

Du möchtest Karate kennen lernen und deinen Körper und Geist schulen? Wir bieten ab Oktober 2025 einen neuen Schnupperkurs.

Wenn wir dein Interesse geweckt haben, melde dich dafür https://www.shotokan-wenden.de/schnupperkurs/ an. Für Rückfragen stehen wir selbst-verständlich gerne zur Verfügung (Tel. 0176 6425 9744)

Dauer: 8 Wochen (16 Trainingseinheiten)

Montag und Donnerstag Trainingstage:

17-18 Uhr Uhrzeit: Montag

> Donnerstag 17-18 Uhr

Montag, den 27.10.2025 Start:

Donnerstag, den 18.12.2025 Ende:

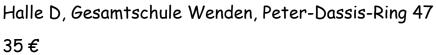
Trainingsanzug: Sportkleidung

(z.B. Jogging-Hose + T-Shirt)

wir trainieren barfuß

Ort:

Kosten:



Eingang zur Halle D (Dojo)

Im Anschluss an den Kurs besteht die Möglichkeit Mitglied im Karate-Verein Wenden zu werden.