

# KARATE SCHNUPPERKURS



Du möchtest Karate kennen lernen und deinen Körper und Geist schulen? Wir bieten ab Januar 2024 einen neuen Schnupperkurs ab 8 Jahren an.

Wenn wir dein Interesse geweckt haben, melde dich dafür unter <https://www.shotokan-wenden.de/schnupperkurs/> an. Für Rückfragen stehen wir selbstverständlich gerne zur Verfügung (Tel. 0176 6425 9744)

**Dauer:** 8 Wochen (16 Trainingseinheiten)

**Trainingstage:** Montag und Donnerstag

**Uhrzeit:** Montag 17-18 Uhr  
Donnerstag 17-18 Uhr

**Start:** Montag, den 29.01.2024

**Ende:** Donnerstag, den 21.03.2024

**Trainingsanzug:** Sportkleidung  
(z.B. Jogging-Hose + T-Shirt)  
wir trainieren barfuß

**Ort:** Halle D, Gesamtschule Wenden, Peter-Dassis-Ring 47

**Kosten:** 35 €



Eingang zur Halle D (Dojo)

Im Anschluss an den Kurs besteht die Möglichkeit Mitglied im Karate-Verein Wenden zu werden.

Weitere Informationen: [www.shotokan-wenden.de](http://www.shotokan-wenden.de)

Shotokan Wenden e.V., An der Waare 9, 57482 Wenden